

## あおば健康スタイル ～あおばに住んで、健康、長生き！～

## 1 概要

青葉区では、区民の皆さまが「あおばに住んで、健康、長生き！」を実感できるよう、豊かな自然や美しい街並みなどの青葉区の特徴を活かし、身近なところで気軽に実践できる健康づくりの取組『あおば健康スタイル』を展開しています。主に、「運動」「食生活」「健康チェック」の3つの視点を中心とし、健康増進の取組を推進します。

## 2 主な事業と取組状況

## 【運動】

## ■ウォーキングの普及啓発

○区内の主なウォーキングコースの概要（位置・距離・歩数・高低差等）を一覧にした「青葉ウォーキングコースマップ」の活用

[内容] 桐蔭横浜大学との連携事業や保健活動推進員によるウォーキングイベント等での活用（5月～）

※ 各コースのマップは青葉区ホームページに掲載（ダウンロード可）

○保健活動推進員との連携によりウォーキングマップ（新規2コース）を作成

[実施時期] ウォーキング部会での検討（6回予定）

発行：3月（予定）

## 【食生活】

## ■食育推進リーフレットの作成

○食生活等改善推進員との連携によりリーフレットを作成

[内容] 栄養バランスのとれた食事や減塩、野菜の摂取量についての知識、おすすめのレシピ等

[実施時期] 発行：3月（予定）

## 【健康チェック】

### ■特定健診の啓発

- 「健康づくり・介護予防連絡会」との連携によりリーフレットを作成

[実施時期] 発行：7月（予定）

- 啓発強化月間における啓発キャンペーンの実施

[実施時期] 強化月間8～9月（予定）

[内容] ・国保加入者への受診勧奨：医師会、歯科医師会、薬剤師会、区役所関係課において、通院時・来所時等に勧奨  
・区民への啓発：保健活動推進員・食生活等改善推進員・スポーツ推進委員による行事等での啓発、区各課・地域ケアプラザでのリーフレット配架

- 健康フェスティバルでの啓発

[日程] 11月3日（予定）

### ■歯科口腔保健の推進・オーラルフレイル予防の普及

- 区歯科医師会との連携によりオーラルフレイル予防講演会を実施

[日程] 令和元年12月15日（予定）

[会場] アートフォーラムあざみ野

[対象] 区民、地域で福祉保健に関わる方、歯科医師

[内容] 第一部 健康長寿のためのフレイル予防（仮称）

講師 東京大学 高齢社会総合研究機構教授 飯島 勝矢先生

第二部 オーラルフレイル予防について（仮称）

講師 東京都健康長寿医療センター歯科口腔外科部長 平野 浩彦先生

- 口腔ケアや歯周病予防の普及啓発の実施

[内容] 区役所、地域ケアプラザ、地域防災拠点等において、オーラルフレイル予防、歯周病予防、災害時の口腔ケア、乳幼児の歯の健康に関する講習会を実施

## ～「あおば健康スタイル」を広く発信～

### ■あおば健康スタイルブックの作成

- 「あおば健康スタイル」を広くPRする冊子を作成

[内容] 特定健診やオーラルフレイル予防など重点的に周知すべきトピックス、運動や食生活など生活習慣改善のための取組、気軽に参加できる場や機会等を紹介

[実施時期] 発行：3月（予定）

[作成方法] 庁内プロジェクトでの検討や関係機関からの意見聴取により作成

### ■広報よこはま青葉区版への掲載

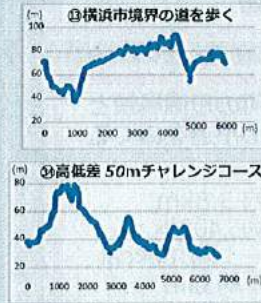
- 連載コラム「あおば健康スタイル」の掲載（5月～）

# 青葉ウォーキングコースマップ

体力や目的に合わせて選べる 44 コース！ 距離や高低差、起伏の多さなどを目安に、自分の体力や目的に合わせてコースを選択しましょう！

## 高低差ランキング

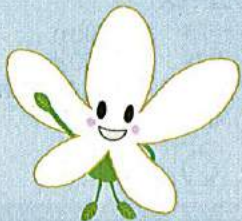
- 1位** ⑬横浜市境界の道を歩く 約55m
- 2位** ④⑩自然がいっぱいな遊歩道コース 約53m
- 3位** ⑭自然いっぱい成瀬尾根緑道コース 約51m
- 4位 ⑳高低差 50mチャレンジコース 約51m
- 5位 ⑨奈良ウォーキングコース1 約50m




































## 距離ランキング

- 1位** ⑳空と水と花と緑のよくばりコース 約10.5km
- 2位** ④⑩四季の自然散歩コース 約6.9km
- 3位** ⑳高低差 50mチャレンジコース 約6.6km
- 4位 ⑬横浜市境界の道を歩く 約6.6km
- 5位 ⑬大山街道沿い遺跡・遺産めぐりコース 約6.5km

裏面を見れば、各コースの距離、歩数、カロリー、高低差の数値と、起伏の多さや街路樹などの特徴がより詳細にわかるよ！



## 凡例

- |   |  |  |
|---|--|--|
|  公園等                     |  桜並木                      |  イチョウ並木 |
|  ①季節を感じながら川沿いと並木道を歩くコース  |  ⑳四季折々の自然を楽しむ散歩道コース       |  |
|  ②寺家・鴨志田里山めぐりコース         |  ⑨美しが丘ウォーキングコース1          |  |
|  ③中里北部ウォーキングコース          |  ⑥美しが丘公園一周 600mコース        |  |
|  ④市ヶ尾史跡めぐりコース            |  ⑦美しが丘健康づくり歩行者ネットワーク (初級) |  |
|  ⑤桜いっぱい満喫コース             |  ⑧美しが丘健康づくり歩行者ネットワーク (中級) |  |
|  ⑥上谷本ウォーキングコース           |  ⑨美しが丘健康づくり歩行者ネットワーク (上級) |  |
|  ⑦季節の花を見ながら四季を感じるコース     |  ⑩空と水と花と緑のよくばりコース         |  |
|  ⑧谷本ウォーキングコース            |  ⑪青葉パラウォーク                |  |
|  ⑨奈良ウォーキングコース1           |  ⑫市ヶ尾彫刻さんぽコース             |  |
|  ⑩青葉台ウォーキングコース1          |  ⑬大山街道沿い遺跡・遺産めぐりコース       |  |
|  ⑪恩田町の田園風景と丘陵地の小道をめぐりコース |  ⑭高低差 50mチャレンジコース         |  |
|  ⑫青葉台ウォーキングコース2          |  ⑮自然を感じアートを楽しむ寺家ふるさと村コース  |  |
|  ⑬横浜市境界の道を歩くコース          |  ⑯寺家ふるさと村緑とアートの村あるきコース    |  |
|  ⑭自然いっぱい成瀬尾根緑道コース        |  ⑰市ヶ尾アート散歩コース             |  |
|  ⑮奈良ウォーキングコース2           |  ⑱早咲きの桜と早春の花々を見つけよう       |  |
|  ⑯奈良ウォーキングコース3           |  ⑲桜満開お花見コース               |  |
|  ⑰歩いてみよう！奈良北団地1周コース      |  ⑳自然がいっぱいな遊歩道コース          |  |
|  ⑱荇子田から保木への里山コース         |  ㉑木々を楽しむ散歩道コース            |  |
|  ⑲山内西ウォーキングコース           |  ㉒四季の自然散歩コース              |  |
|  ⑲山内東ウォーキングコース           |  ㉓新荇子田ウォーキングコース2          |  |
|  ㉑春、新発見！たまブラザー南口出発！コース   |  ㉔美しが丘ウォーキングコース2          |  |
|  ㉒荇子田西ウォーキングコース          |  |  |
|  ㉒新荇子田ウォーキングコース          |  |  |

※各コースのマップは青葉区ホームページからダウンロードできます。

青葉区ウォーキング 検索











青葉区は街路樹や公園の数が18区中1位！

桜やイチョウの並木道や、公園を通るルートが多数あり、季節により変化する景色を楽しむことができます。



# 青葉ウォーキングコース一覧

アイコンの凡例

-  ① 周回コース
-  ② 高低差が大きい※1
-  ③ 起伏が多い※2
-  ④ イチヨウ並木を通る
-  ⑤ 公園を通る
-  ⑥ 高低差が小さい※1
-  ⑦ 起伏が少ない※2
-  ⑧ サクラ並木を通る

※1 高低差の大きい・小さい上位5コースに記載 ※2 起伏の多い・少ない上位5コースに記載 (標高分布の標準偏差をもとに評価)  
 ※3 歩数は歩幅70cmで歩いた時の値 ※4 カロリーは体重60kgの人が毎分67mで歩いた時の値

- |   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| <p>① 季節を感じながら川沿いと並木道を歩くコース<br/>                 距離：約 3.8km<br/>                 歩数：約 5,400歩<br/>                 カロリー：約 180kcal<br/>                 高低差：約42m</p> | <p>② 寺家・鴨志田里山めぐりコース<br/>                 距離：約 4.0km<br/>                 歩数：約5,700歩<br/>                 カロリー：約 189kcal<br/>                 高低差：約27m</p>          | <p>③ 中里北部ウォーキングコース<br/>                 距離：約 3.1km<br/>                 歩数：約4,400歩<br/>                 カロリー：約146kcal<br/>                 高低差：約41m</p>            | <p>④ 市ヶ尾史跡めぐりコース<br/>                 距離：約 4.5km<br/>                 歩数：約6,400歩<br/>                 カロリー：約180kcal<br/>                 高低差：約34m</p>            | <p>⑤ 桜いっぱい満喫コース<br/>                 距離：約 3.0km<br/>                 歩数：約4,200歩<br/>                 カロリー：約192kcal<br/>                 高低差：約23m</p>          |
| <p>⑥ 上谷本ウォーキングコース<br/>                 距離：約3.5km<br/>                 歩数：約5,000歩<br/>                 カロリー：165kcal<br/>                 高低差：約31m</p>              | <p>⑦ 季節の花を見ながら四季を感じるコース<br/>                 距離：約 5.1km<br/>                 歩数：約7,200歩<br/>                 カロリー：約241kcal<br/>                 高低差：約36m</p>       | <p>⑧ 谷本ウォーキングコース<br/>                 距離：約 4.0km<br/>                 歩数：約5,700歩<br/>                 カロリー：約189kcal<br/>                 高低差：約33m</p>              | <p>⑨ 奈良ウォーキングコース1<br/>                 距離：約5.2km<br/>                 歩数：約7,400歩<br/>                 カロリー：246kcal<br/>                 高低差：約50m</p>             | <p>⑩ 青葉台ウォーキングコース1<br/>                 距離：約2.6km<br/>                 歩数：約3,700歩<br/>                 カロリー：約123kcal<br/>                 高低差：約36m</p>        |
| <p>⑪ 恩田町の田園風景と丘陵地の小道をめぐりコース<br/>                 距離：約 3.8km<br/>                 歩数：約5,400歩<br/>                 カロリー：約180kcal<br/>                 高低差：約35m</p>  | <p>⑫ 青葉台ウォーキングコース2<br/>                 距離：約4.1km<br/>                 歩数：約5,800歩<br/>                 カロリー：約194kcal<br/>                 高低差：約40m</p>             | <p>⑬ 横浜市境界の道を歩くコース<br/>                 距離：約6.6km<br/>                 歩数：約9,400歩<br/>                 カロリー：312kcal<br/>                 高低差：約55m</p>              | <p>⑭ 自然いっぱい成瀬尾根緑道コース<br/>                 距離：約 5.2km<br/>                 歩数：約7,400歩<br/>                 カロリー：約246kcal<br/>                 高低差：約51m</p>        | <p>⑮ 奈良ウォーキングコース2<br/>                 距離：約3.8km<br/>                 歩数：約5,400歩<br/>                 カロリー：約180kcal<br/>                 高低差：約33m</p>         |
| <p>⑯ 奈良ウォーキングコース3<br/>                 距離：約5.5km<br/>                 歩数：約7,800歩<br/>                 カロリー：約260kcal<br/>                 高低差：約27m</p>             | <p>⑰ 歩いてみよう！奈良北団地1周コース<br/>                 距離：約 1.4km<br/>                 歩数：約2,000歩<br/>                 カロリー：約66kcal<br/>                 高低差：約21m</p>         | <p>⑱ 桂子田から保木への里山コース<br/>                 距離：約 3.3km<br/>                 歩数：約4,700歩<br/>                 カロリー：約157kcal<br/>                 高低差：約43m</p>           | <p>⑲ 山内西ウォーキングコース<br/>                 距離：約4.6km<br/>                 歩数：約6,500歩<br/>                 カロリー：約218kcal<br/>                 高低差：約36m</p>            | <p>⑳ 春、新発見！たまプラーザ南口出発！コース<br/>                 距離：約3.8km<br/>                 歩数：約5,400歩<br/>                 カロリー：約180kcal<br/>                 高低差：約34m</p> |
| <p>㉑ 桂田西ウォーキングコース<br/>                 距離：約5.8km<br/>                 歩数：約8,200歩<br/>                 カロリー：約274kcal<br/>                 高低差：約40m</p>             | <p>㉒ 新桂田ウォーキングコース<br/>                 距離：約3.8km<br/>                 歩数：約5,400歩<br/>                 カロリー：約180kcal<br/>                 高低差：約26m</p>              | <p>㉓ 四季折々の自然を楽しむ散歩道コース<br/>                 距離：約 5.1km<br/>                 歩数：約7,200歩<br/>                 カロリー：約239kcal<br/>                 高低差：約37m</p>        | <p>㉔ 美しが丘ウォーキングコース1<br/>                 距離：約2.3km<br/>                 歩数：約3,200歩<br/>                 カロリー：約109kcal<br/>                 高低差：約24m</p>          | <p>㉕ 美しが丘公園一周600mコース<br/>                 距離：約 0.6km<br/>                 歩数：約850歩<br/>                 カロリー：約28kcal<br/>                 高低差：約 7m</p>        |
| <p>㉖ 美しが丘健康づくり歩行者ネットワーク(初級)<br/>                 距離：約 1.2km<br/>                 歩数：約 1,700歩<br/>                 カロリー：約 57kcal<br/>                 高低差：約13m</p> | <p>㉗ 美しが丘健康づくり歩行者ネットワーク(中級)<br/>                 距離：約 4.2km<br/>                 歩数：約 6,000歩<br/>                 カロリー：約 198kcal<br/>                 高低差：約26m</p> | <p>㉘ 美しが丘健康づくり歩行者ネットワーク(上級)<br/>                 距離：約 6.4km<br/>                 歩数：約 9,000歩<br/>                 カロリー：約 302kcal<br/>                 高低差：約36m</p> | <p>㉙ 空と水と花と緑のよくばりコース<br/>                 距離：約 10.5km<br/>                 歩数：約 15,000歩<br/>                 カロリー：約 497kcal<br/>                 高低差：約44m</p>    | <p>㉚ 青葉バラウォーク<br/>                 距離：約 5.5km<br/>                 歩数：約7,800歩<br/>                 カロリー：約260kcal<br/>                 高低差：約36m</p>            |
| <p>㉛ 市ヶ尾彫刻さんぽコース<br/>                 距離：約 1.8km<br/>                 歩数：約2,500歩<br/>                 カロリー：約85kcal<br/>                 高低差：約22m</p>              | <p>㉜ 大山街道沿い遺跡・遺産めぐりコース<br/>                 距離：約 6.5km<br/>                 歩数：約9,200歩<br/>                 カロリー：約308kcal<br/>                 高低差：約41m</p>        | <p>㉝ 高低差 50m チャレンジコース<br/>                 距離：約 6.6km<br/>                 歩数：約9,500歩<br/>                 カロリー：約312kcal<br/>                 高低差：約51m</p>         | <p>㉞ 自然を感じアートを楽しむ寺家ふるさと村コース<br/>                 距離：約 2.6km<br/>                 歩数：約4,300歩<br/>                 カロリー：約123kcal<br/>                 高低差：約29m</p> | <p>㉟ 寺家ふるさと村緑とアートの村あるきコース<br/>                 距離：約2.3km<br/>                 歩数：約3,200歩<br/>                 カロリー：約109kcal<br/>                 高低差：約18m</p> |
| <p>㊱ 市ヶ尾アート散歩コース<br/>                 距離：約2.7km<br/>                 歩数：約3,800歩<br/>                 カロリー：約127kcal<br/>                 高低差：約30m</p>              | <p>㊲ 早咲きの桜と早春の花々を見つけよう<br/>                 距離：約 6.0km<br/>                 歩数：約 8,700歩<br/>                 カロリー：約 284kcal<br/>                 高低差：約37m</p>      | <p>㊳ 桜満開お花見コース<br/>                 距離：約 5.0km<br/>                 歩数：約7,000歩<br/>                 カロリー：約236kcal<br/>                 高低差：約39m</p>                | <p>㊴ 自然がいっぱいな遊歩道コース<br/>                 距離：約 5.4km<br/>                 歩数：約7,700歩<br/>                 カロリー：約255kcal<br/>                 高低差：約53m</p>         | <p>㊵ 木々を楽しむ散歩道コース<br/>                 距離：約 4.4km<br/>                 歩数：約6,200歩<br/>                 カロリー：約208kcal<br/>                 高低差：約35m</p>        |
| <p>㊶ 四季の自然散歩コース<br/>                 距離：約 6.9km<br/>                 歩数：約9,800歩<br/>                 カロリー：約324kcal<br/>                 高低差：約35m</p>              | <p>㊷ 新桂田ウォーキングコース2<br/>                 距離：約 4.2km<br/>                 歩数：約6,000歩<br/>                 カロリー：約199kcal<br/>                 高低差：約47m</p>            | <p>㊸ 美しが丘ウォーキングコース2<br/>                 距離：約1.3km<br/>                 歩数：約1,800歩<br/>                 カロリー：約61kcal<br/>                 高低差：約18m</p>             |   |   |

広報青葉区版シリーズ企画「あおば健康スタイル」  
第一回（5月号）

第二回（6月号）

シリーズ企画 **あおば健康スタイル** 第1回

～あおばに住んで、健康、長生き！～

青葉区では、区の特徴を生かした健康づくりの取組「あおば健康スタイル」を広げています。気軽に取り組める健康づくりやつながりづくりのヒントをシリーズで紹介していきます。

青葉区は、男性長寿日本一！（女性も1位と僅差で第9位です。）  
3月に実施した、千葉大学予防医学センター 近藤克則教授\*による講演会「長寿だけではたっぴかない 超高齢社会の中で生きるポイント」から、健康づくりのヒントを紹介します。

**定期的な人との交流が大事です！**

役割を担って社会参加をしている男性はうつ発症リスクが大幅減少！

うつ傾向になる確率（%）

性別	社会参加の少ない群	社会参加の多い群
男性	19.0	16.6
女性	14.5	13.0

うつ傾向になかった人の3年後の状況  
Tagaki, O., Kondo, K., & Kawachi, I. (2012). *S&M Public Health*, 13, 701, doi: 10.1186/1475-2875-13-701.

スポーツは、1人よりグループで行ったほうがより効果的！

スポーツの回数・参加の仕方と要介護認定への至りやすさ

回数	参加の仕方	HR
週1回以上	グループで	1.00
週1回以上	個人で	1.29
週1回未満	グループで	1.16
週1回未満	個人で	1.65

Kanamori, S., Ito, Y., & Kondo, K., et al. (2012). *PLoS ONE*, 7(7), e41061.  
\*全国20万人の高齢者を対象に、「健康と暮らしの調査」を3年に1回実施  
詳細は「JAGES スライド 検索」

健康づくり係 ☎978-2438 ☎978-2419

シリーズ企画 **あおば健康スタイル** 第2回

～あおばに住んで、健康、長生き！～

美しい街並みや豊かな自然など青葉区の魅力を生かした、気軽に取り組める健康づくりやつながりづくりのヒントをシリーズで紹介していきます。

知っていますか？ 歯周病と糖尿病の密接な関係

**歯周病**の影響  
歯内の炎症を起こす物質が血糖をコントロールするインスリンの働きを妨げ、糖尿病の悪化を招きます。

**糖尿病**の影響  
高血糖の状態が続くと感染症にかかりやすくなるため、糖尿病の人は、健康な人に比べ歯周病にかかるリスクが高まります。また、高血糖状態により歯肉の血管が傷つき、歯周病が進行しやすくなります。

免疫・治癒力低下 → 歯周病悪化 → 炎症を起こす物質 (TNF-α) 増加 → インスリンの働きが低下 → 糖尿病

糖尿病予備軍と言われたら…歯医者さんへ行こう！

歯周病を治療することは糖尿病の重症化予防につながります。また、歯周病が改善され、バランスのよい食事ができるようになることが糖尿病の改善につながることがわかってきました。糖尿病も歯周病も自覚症状の乏しい病気です。定期的に医療機関で健診を受けましょう。

区内歯科医療機関へのご相談  
横浜市では医師会・歯科医師会が協働し、糖尿病と歯周病の重症化予防を目的に医科歯科連携事業を進めています。 **横浜市歯科医師会 糖尿病 検索**

健康づくり係へのご相談  
糖尿病の予防や生活習慣の改善のための個別相談を行っています。  
健康づくり係 ☎978-2438 ☎978-2419

## あおばこどもシステムの推進について

## 1 あおばこどもシステムとは

「乳幼児期への支援」「児童虐待防止への対策」「障害児への支援」「青少年への支援」の4分野の事業を効果的に連動させ、総合的に支援していくことにより、子育てしやすい地域づくりを進めるための連携の枠組みです。

【参考】これまでの経緯

28年度 準備会（年2回）

29年度 あおばこどもシステムつながりミーティング（年4回）

30年度 ”

## 2 目指すべき方向

住みつけたい・住みたいまち青葉の実現に向け、『未来をつくる子ども・青少年一人ひとりが、様々な力を育み、健やかに成長できるまち』を目指します。

【目標】

(1) 妊娠期から青少年期まで、切れ目のない支援体制を構築します。

(2) 地域・専門機関・民間企業・区役所が協働で支援体制を構築します。

(3) 子どもの育成を総合的に推進することで、区民の地域づくりへの関心を高め、参画を促進します。

## 3 各分野の主な取組

支援の柱	目指す方向	主な取組
(1) 乳幼児期の子育て支援	養育者と地域の子育て力の向上を図るとともに、養育者の孤立や育児不安を予防します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子育て支援者のつながりを強くするため、「子育て支援ネットワーク連絡会」を区全体と地区別に実施</li> <li>●初めて子育てする方や転入者が、青葉区の子育て資源や魅力を知り、青葉区に愛着が持てるよう「Welcome あおば子育てツアー」を実施</li> <li>●青葉区の子育ての情報やまちの魅力をワークショップ的に話し合う、「あおば子育て編集会議」を行い、集まった声を生かして青葉区の「子育てサポートブック」を作成</li> <li>●子育て支援の情報が一目でわかるように、「ワクワクMAP」を作成</li> <li>●民間事業と協働で様々なメニューを提供する「どにち★ひろば」を実施</li> <li>●公立保育園において、家庭で子育てをしている親子を応援するため、「園庭の開放」や「子育て情報のメール配信」などを実施</li> </ul>
(2) 児童虐待防止への対策	児童虐待の早期発見と早期支援、再発防止を進めます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●早い段階で相談や連絡をいただけるよう、様々な機会をとらえ、「広く区民に呼びかけ」とともに、特に主任児童委員や青少年指導員に協力を頂き、「地域の見守りを強化」</li> <li>●地域や関係機関から相談や連絡があった場合には、「虐待対応調整チーム（責任職、保健師、社会福祉職）」が、48時間以内に状況確認を行い、重篤化を予防</li> <li>●児童相談所のほか、保育園、小・中学校、医療機関、警察等の「関係機関との連携」を推進</li> </ul>

(3) 障害児支援	地域で暮らす障害児の支援の充実を進めます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ライフステージが変わっても、障害の特性や支援の経過が次の支援者にスムーズに引き継がれるよう、「サポートファイルかけはし」を作成し、普及に向けた「書き方講座」を実施</li> <li>●障害児が身近な地域であたたかく見守られながら地域の一員として成長できるよう、関係機関が連携し、保護者や障害児が地域とつながるための「地域資源マップ」を作成</li> </ul>
(4) 青少年支援	青少年の健全育成や若者の自立支援を進めます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●関係機関・団体の連携を促進するため「青少年支援部会」を開催</li> <li>●地域の豊かな知見をもつ大人と中高生が力を合わせ、まちづくりの課題やまちの魅力アップに取り組む「市ケ尾ユースプロジェクト」を実施</li> <li>●青少年の多世代交流や支援に関わる地域人材のつながりを広げるイベント等の開催により「青少年の居場所づくり」を推進</li> </ul>

#### 4 つながりミーティング

区内の子育て支援に関わる機関・団体の代表者にお集まりいただき、子育ての現状や課題を共有するとともに、新たな取り組みについて検討しています。

ミーティングで出された意見は、各事業へ反映するなど、子ども・青少年が健やかに成長できるまちの実現に向けて進めていきます。

##### 【メンバー】

分野	所属
全体	主任児童委員 代表
全体	社会福祉協議会 事務局長
全体	地域ケアプラザ 所長
子育て支援	地域子育て支援拠点 施設長
虐待防止対策	児童相談所 所長
障害児支援	あおば地域活動ホームすてっぷ 所長
青少年支援	学校地域コーディネーター 代表
青少年支援	北部学校教育事務所 主任指導主事

##### 【オブザーバー】 福祉保健課 生活支援課

#### 5 フォーラム（新規）

さらなる地域における子育て支援の充実と、切れ目のない支援の推進に向け、つながりミーティングのメンバーを拡大して開催します

各分野の代表者に加え、妊娠期から学齢期・青少年期における様々なステージで支援に関わる多様な関係者が顔を合わせる場を設け、ネットワークづくりを促します。

##### 【実施概要】

- (1) 対象  
区内で子ども・子育て支援及び青少年支援に携わる支援者及び関係機関 等
- (2) 時期  
12月（予定）
- (3) 内容  
ポスターセッション、地域における活動の相互紹介、交流会 等

## 今年度の防災に関する新たな取組について

## 1 防災出前講座の開催について

## (1) 趣旨

近年、局地的大雨などの異常な気象現象が頻発している中で、居住地域の気象の特徴や災害への備えを学んでいただき、自助意識の向上を図るため、地域に応じた防災出前講座を実施します。

講座は、自治会・町内会等を対象に、浸水害が想定される河川付近及び特にがけ崩れの危険がある地域、過去にがけ崩れが発生した地域で優先的に実施します。

## (2) 開催予定時期

8月、11月で各2回予定しています。(全4回)

## (3) 開催場所

鶴見川、恩田川、奈良川付近の地域防災拠点等を予定しています。

## (4) 概要

講師の講演及び青葉区役所からの説明の二部構成とします。

## ア 第一部

## (ア) 内容

気象災害から身を守るために

(気象警報や避難情報の意味、近年の異常気象について)

## (イ) 講師

気象予報士(日本気象予報士会所属)

## イ 第二部

## (ア) 内容

付近の河川やがけ地などの情報を含めた風水害等の備えについて

## (イ) 説明者

青葉区役所総務課

## (5) その他

来年度以降、その他の地域へ展開し、各地域に応じたテーマで実施できるよう検討します。

## 2 スマートフォンアプリを活用した情報発信の機能拡充について

## (1) 趣旨

FMサールスと連携して導入した青葉区防災のスマートフォンアプリの機能を拡充し、様々な区政情報の発信に活用します。

拡充により、アプリ登録者の増加を図り、地震や風水害等の緊急情報をより多くの方への発信することを目指します。

## (2) 防災情報以外のカテゴリー

イベント情報、子育て情報、食中毒感染症情報、防犯情報、窓口情報、環境エコ情報、健康づくり情報の7項目を予定しています。

防災情報以外の7項目の情報配信は、必要な項目のみ、選択できる運用とします。

## (3) スケジュール

## ア システム改修

5月～7月

## イ 運用開始予定

8月

## 【配信画面イメージ】





## 「田園都市線駅周辺のまちづくりプラン」の改定について

民間事業者の力を活用し、駅ごとの特性を生かした機能を適切に誘導することに加え、区の総合調整のもと、駅周辺相互の機能分担・連携により、区民の多様なニーズに対応するまちづくりを行うため、「田園都市線駅周辺のまちづくりプラン」の改定を平成29年度より進めています。

今年度は、先行して検討していた藤が丘駅周辺地区に続き、その他の駅周辺地区について、地域の皆様との意見交換等を進め、年度末にプランの改定を行います。

### 1 藤が丘駅周辺地区について

#### (1) 素案に対する意見募集結果

【実施時期】平成30年11月14日～12月14日

【提出意見数】71件（17名）

#### (2) 原案に対する意見募集結果

【実施時期】平成31年2月20日～3月20日

【提出意見数】71件（25名）

#### (3) 改定プランの公表

令和元年5月21日に改定プランを公表しました。

※主な内容は、別紙1「藤が丘駅周辺地区の方針図」を参照

### 2 藤が丘駅以外の駅周辺地区の検討

藤が丘駅以外の駅（たまプラーザ、あざみ野、江田、市が尾、青葉台、田奈）については、今年度に地域の皆様との意見交換会を行い、意見募集を経て、年度末に改定を行います。

#### (1) 各駅プランの修正ポイント（案）

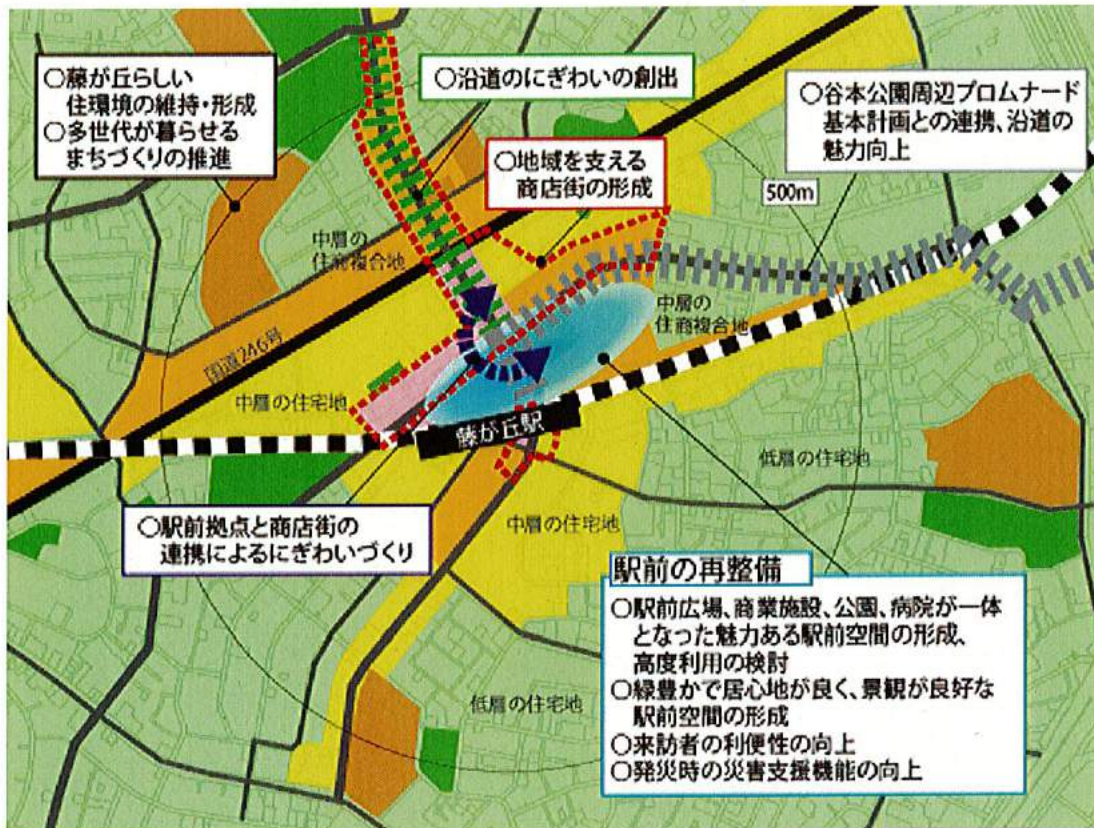
- ・前回策定時（平成22・24年度）からのまちづくりの進展を踏まえた修正
- ・市営地下鉄3号線の延伸、横浜環状北西線の整備などを見据えた修正
- ・駅周辺相互の機能分担・連携を見据えた修正

#### (2) 取組スケジュール（予定）

元年	6～8月	地域との意見交換会
	10～11月	素案公表、意見募集
2年	1～2月	原案公表、意見募集
	3月	改定プラン公表

## 藤が丘駅周辺地区の方針図

## 土地利用の方針図



## 都市基盤整備の方針図

